ШЛЯХ БАТЬКІВСТВА

10 ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ, ЯКІ ВАРТО НАГАДАТИ ДІТЯМ ПЕРЕД ЗИМОЮ

Розуміємо: правил може бути багато, і іноді вони звучать для дітей як суцільне «не можна».
Але є правила, які не про дисципліну чи обмеження.
Вони про безпеку і можуть врятувати життя.

Знаємо, як сильно ви турбуєтеся про своїх дітей. Тож пропонуємо разом нагадати їм прості правила безпеки взимку — спокійно і з поясненням, навіщо вони потрібні.



ЗНАТИ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ЩЕ НЕ ОЗНАЧАЄ ЗАВЖДИ ЇХ ДОТРИМУВАТИСЯ.

За даними дослідження ЮНІСЕФ 2024 року, діти, особливо підлітки, навіть добре знаючи правила безпеки, можуть потрапляти
в ситуації ризику.

Тому важливо не просто один раз поговорити про безпеку, а й час від часу повертатися до цієї теми — і тоді, коли дитині нічого не загрожує, і тоді, коли ця інформація справді може стати дитині в пригоді.

Крок за кроком допомагайте дитині вчитися помічати ризик, зупинятися перед небезпечною дією та обирати безпечніший варіант.

Бо безпека — це не лише правила. Це ще й навичка, яка формується з досвідом і щоденними розмовами 💛



ДИТИНІ ВАЖЛИВО ЗНАТИ НЕ ЛИШЕ, ЩО ТАКЕ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА, А Й ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВОНА ЗАСТАЛА ЇЇ БЕЗ БАТЬКІВ.

Сигнал повітряної тривоги може пролунати, коли ви на вулиці, у магазині, громадському місці або прямуєте додому. Тому заздалегідь разом проговоріть простий алгоритм дій
і покажіть, де шукати найближче укриття.

Перегляньте разом мапу укриттів на сайтах органів місцевої влади або в застосунку «Дія» у розділі «Незламність». Визначте кілька варіантів, куди дитина може швидко дістатися зі звичних для неї місць.





І найважливіше — поясніть: сигнал повітряної тривоги не ігноруємо. Адже небезпеку становлять навіть уламки. Вони можуть розлітатись на дуже велику відстань і є дуже небезпечними.

Почули — прямуємо до найближчого укриття. Коли дитина знає свій маршрут і розуміє, що робити, їй легше діяти впевнено навіть тоді, коли поруч немає дорослого 💜

НА ВУЛИЦІ ДІЄ ПРОСТЕ ПРАВИЛО: НЕ ТВОЄ — НЕ БЕРИ.



Навіть якщо предмет виглядає звичайним, цікавим чи схожим на іграшку, він може бути небезпечним. Це також стосується будь-яких уламків після обстрілів!

Нагадайте дитині, що робити, якщо вона побачила незнайомий або підозрілий предмет:

- не підходити;
- не торкатися і не підіймати;
- відійти тим самим шляхом, яким прийшли;
- повідомити дорослого;
- зателефонувати 101.

Такі правила краще проговорити заздалегідь — спокійно, простими словами, не лякаючи дитину. Тоді в потрібний момент вона розумітиме, як діяти 💛

101, 102 і 112 — номери, які дитині варто знати так само добре, як власне ім’я та адресу.

А ще важливо, щоб потрібні контакти були не лише в телефоні. Запишіть номери батьків, рідних та екстрених служб на окремій картці, яку дитині слід носити із собою.

Спробуйте разом «пограти» у виклик екстреної допомоги. Нехай дитина потренується:

- назвати своє ім’я;
- пояснити, що сталося;
- назвати адресу або місце, де вона перебуває;
- відповісти на запитання диспетчера.

Такі прості тренування допомагають дитині краще запам’ятати алгоритм і не розгубитися, якщо колись допомогу доведеться викликати самостійно.



ПАВЕРБАНК

дуже зручна річ, особливо коли потрібно швидко підзарядити телефон. Але тут теж є кілька правил безпеки, які дитині варто знати.

Поясніть, що павербанк або гаджет під час заряджання не можна накривати, класти під подушку чи використовувати, якщо він пошкоджений або здутий.

Якщо пристрій сильно нагрівся, здувся або з’явився незвичний запах — не користуємося ним. Негайно припиняємо заряджання та від’єднуємо від живлення.



І ще одне просте правило: не підключаємо багато потужних приладів до однієї розетки чи подовжувача. Перевантаження може спричинити перегрів.

Безпека — це не про складні правила. Це про маленькі звички, які допомагають берегти себе щодня.



ВЗИМКУ НА ДОРОЗІ ПОТРІБНО БУТИ ЩЕ УВАЖНІШИМИ, ОСОБЛИВО КОЛИ РАНО ТЕМНІЄ.

Сніг, ожеледиця та погана видимість можуть впливати на рух будь-якого транспорту: автівки, автобуса тощо. Усім їм потрібно більше часу, щоб зупинитися.

Поговоріть про те, чому не можна вибігати на дорогу зненацька чи поспішати переходити колії.





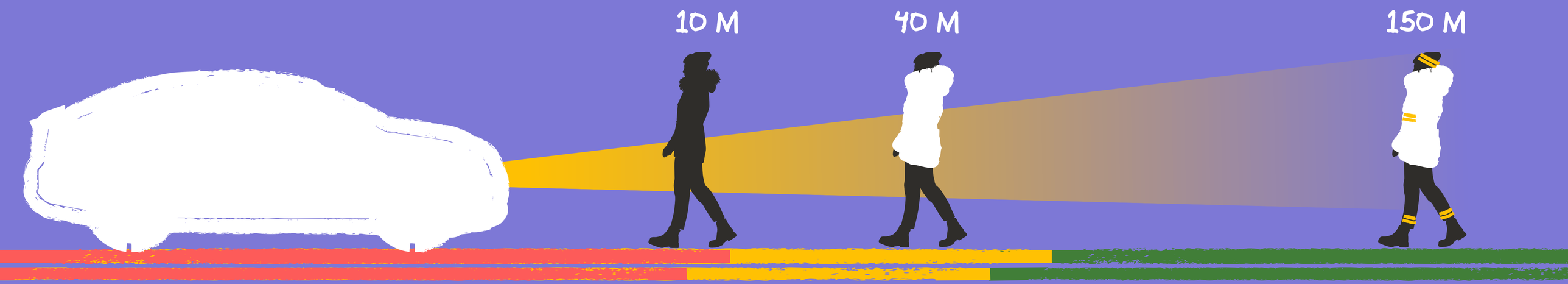
А ще нагадайте: у темну пору доби важливо бути
не лише особливо уважними, а й помітними для водіїв.

Кілька хвилин розмови зараз можуть допомогти дитині зробити безпечніший вибір у потрібний момент.

ТЕМНА ПОРА ДОБИ — ЧАС, КОЛИ ПІШОХОДА ВОДІЄВІ ПОМІТИТИ СКЛАДНІШЕ, А ПІД ЧАС ВІДКЛЮЧЕНЬ — МАЙЖЕ НЕМОЖЛИВО.

Тому подбайте, щоб на одязі дитини й на вашому одязі були світловідбивальні елементи — флікери.

Для порівняння: у темному одязі дитину можна помітити приблизно за 10 метрів, у світлому — за 40 метрів ,а у світлому одязі та зі світловідбивальними елементами — за 150 метрів.



Невеликий флікер (світловідбивальний елемент) може дати водієві набагато більше часу, щоб побачити дитину та відреагувати. Тож додайте його на рюкзак, куртку чи взуття — нехай дитину буде добре видно. Чіпляйте флікери і на свій одяг, будьте прикладом!



ПІД ЧАС ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА ЗАЗДАЛЕГІДЬ ДОМОВТЕСЯ З ДИТИНОЮ, ЧИМ ВОНА МОЖЕ КОРИСТУВАТИСЯ, А ЧОГО ТОРКАТИСЯ НЕ МОЖНА.

Сірники, запальнички, свічки та газові пальники — не дитячі іграшки. Важливо не лише сказати «не чіпай», а й пояснити, до чого може призвести відкритий вогонь.

А ще покажіть безпечні альтернативи: підготуйте для дитини ліхтарик чи інші пристрої, якими вона може користуватися самостійно. Так дитині буде простіше знати не тільки «чого не можна», а й «що можна натомість».



ПОЖЕЖА — СИТУАЦІЯ, У ЯКІЙ ВАЖЛИВО НЕ РОЗГУБИТИСЯ. ТОМУ КРАЩЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ РАЗОМ ІЗ ДИТИНОЮ ПРОГОВОРИТИ ПРОСТИЙ АЛГОРИТМ ДІЙ.

Якщо виникла пожежа:

- не ховатися;
- не намагатися самостійно гасити велику пожежу;
- залишити небезпечне місце;
- покликати дорослих;
- зателефонувати 101.

Поясніть дитині, що нашкодити їй може не лише вогонь, а й дим та токсичні продукти горіння. Разом продумайте безпечний шлях виходу з помешкання та час від часу повторюйте його. І обов’язково нагадайте: під час пожежі ліфтом не користуємося.

А якщо вийти з приміщення самостійно неможливо — потрібно підійти до вікна, відчинити його, покликати на допомогу та зателефонувати 101 або 112.

Коли алгоритм знайомий
дитині заздалегідь,
у небезпечній ситуації їй
легше згадати, що робити.



НАГАДАЙТЕ ДИТИНІ: НА КРИГУ НЕ ВИХОДИМО І НЕ ПЕРЕВІРЯЄМО ЇЇ МІЦНІСТЬ УДАРАМИ НІГ. НАВІТЬ ЯКЩО ЗДАЄТЬСЯ, ЩО ЛІД ТОВСТИЙ, ВІН МОЖЕ ПРОЛОМИТИСЯ.

Окремо проговоріть, що робити, якщо дитина побачила, як хтось провалився під кригу.

Головне — не бігти на допомогу самостійно. Намагаючись дістатися до людини, дитина сама може опинитися у воді.

Натомість потрібно:

- покликати на допомогу дорослих;
- зателефонувати 101 або 112;
- залишатися на безпечній відстані від ополонки.



Такі розмови краще провести заздалегідь, говорити спокійно й не намагатися нажахати дитину. Тоді в потрібний момент вона знатиме: допомогти — не означає ризикувати собою.

ВЗИМКУ ВАЖЛИВО ДИВИТИСЯ НЕ ЛИЩЕ ПІД НОГИ, А Й УГОРУ.

Нагадайте дитині:

- не бігати на слизькій дорозі;
- триматися за поручні на сходах;
- обходити місця, де з дахів можуть падати бурульки чи сніг;
- не заходити за огороджувальну стрічку.



Поясніть, що стрічка встановлена не просто так. Це знак: тут може бути небезпечно, краще обійти.

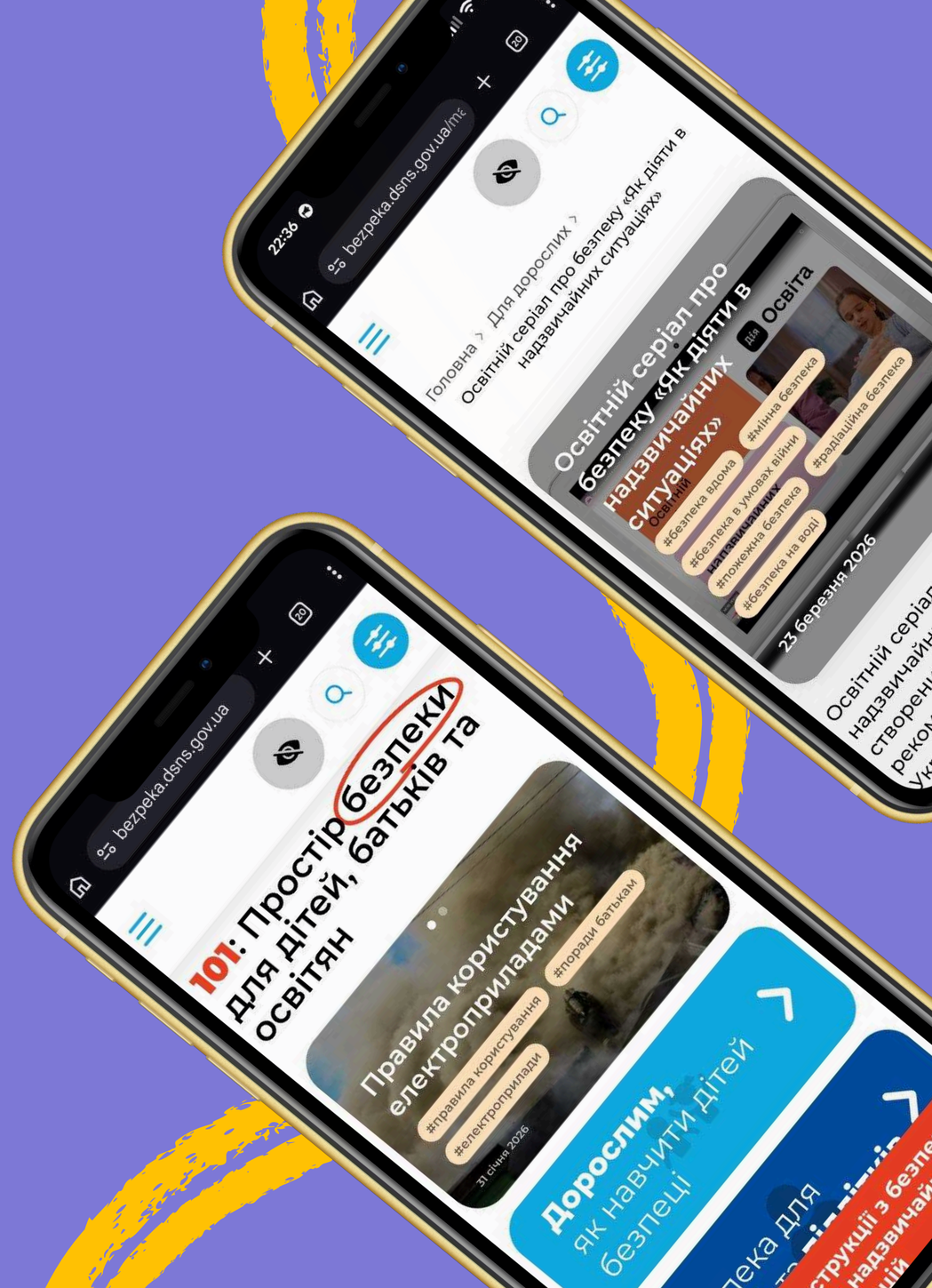
Кілька простих правил допоможуть дитині швидше помічати небезпеку навколо себе — і взимку, і не тільки.

ХОЧЕТЕ РАЗОМ ІЗ ДИТИНОЮ ПОВТОРИТИ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ АБО ДІЗНАТИСЯ ЩОСЬ НОВЕ?

Скористайтеся національною платформою «101: Простір безпеки для дітей, батьків та освітян».

Тут зібрані матеріали для дітей різного віку, батьків та освітян: короткі алгоритми дій, відео, комікси, ігри, плакати та інші корисні матеріали від фахівців Міністерства внутрішніх справ України, Державної служби України з надзвичайних ситуацій та Національної поліції України.

А ще радимо всією родиною переглянути освітній серіал від ДСНС та ЮНІСЕФ «Як діяти в надзвичайних ситуаціях».



КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ПРОГОВОРИТИ ІЗ ДІТЬМИ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ



ПРИЄДНУЙТЕСЬ ДО КАНАЛІВ
НАЦІОНАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

ШЛЯХ БАТЬКІВСТВА

YouTube

Instagram

TikTok

Viber
Connect. Freely.™

Про безпеку легше говорити заздалегідь —
спокійно, просто і разом 💜