



Твоя безпека в Інтернеті: Пам'ятка для учнів

Інтернет — це безмежний простір для навчання, спілкування та розваг. Але, як і на реальній вулиці, у цифровій мережі є свої правила безпеки. Щоб твоє перебування онлайн було комфортним і захищеним, дотримуйся цих простих порад!



1. Пароль — це твій цифровий замок

- **Створи надійні паролі:** Використовуй не менше 8–12 символів (великі та малі літери, цифри, спеціальні символи: !@#\$%).
- **Не повторюйся:** Для соцмереж, пошти та електронного щоденника мають бути різні паролі.
- **Змінюй їх регулярно:** Бажано робити це кожні 3 місяці.
- **Вмикай 2FA:** Двофакторна аутентифікація — це додатковий рівень захисту (коли для входу потрібен ще й код із SMS або додатку).
- **Менеджери паролів:** Не зберігай паролі просто в браузері чи нотатках. Краще використовуй спеціальні програми (наприклад, Bitwarden чи KeePassXC).








2. Думай, перш ніж клікати

- **Обережно з посиланнями:** Не переходь за підозрілими лінками від незнайомих або навіть від друзів, якщо повідомлення виглядає дивно (це може бути фішинг для викрадення твоїх даних).
- **Не вір усьому, що бачиш:** Сучасні технології штучного інтелекту дозволяють створювати реалістичні підробки — **дипфейки** (deepfakes). Завжди перевіряй інформацію в офіційних джерелах.
- **Кібербулінг — це злочин:** Ніколи не використовуй інтернет для образ, погроз чи поширення пліток. Якщо ти став жертвою або свідком кібербулінгу — обов'язково розкажи про це батькам, вчителю чи шкільному психологу.



3. Прокачай свої знання з кібербезпеки

Хочеш дізнатися більше і стати справжнім ніндзя цифрового світу? Пройди цікаві симулятори та серіали від платформи Дія.Освіта:

-  [Симулятор «Онлайн-безпека для підлітків»](#)
-  [Симулятор «Онлайн-безпека для дітей»](#)
-  [Освітній серіал «Особиста безпека підлітків»](#)
-  [Освітній серіал «Про кібербулінг для підлітків»](#)
-  [Освітній серіал «ДезінФЕКція» \(як розпізнавати фейки\)](#)

Пам'ятай: Твоя цифрова репутація — це назавжди. Будь відповідальним користувачем та поважай інших у мережі! 🙌